|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ №19* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Нетеса Антонина Васильевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 10 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ65 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ205 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ ССЫРОМ 160 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СЯБЛОКАМИ 100 | КАША ПШЕННАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА СОСВЕЖИМИ ПЛОДАМИ150 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША РАССЫПЧАТАЯС ОВОЩАМИ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 120 | КАША МАННАЯ 205 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ100 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ(ДЖЕМОМ) 180/15 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/10/7 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ50 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ(ДЖЕМОМ) 180/15 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/10/7 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ30 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ(ДЖЕМОМ) 180/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/10/7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| **II Завтрак** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КРУПОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ200 | БОРЩВЕГЕТАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ 200 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ50/50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ120 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ180 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ (С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ) 120 | СОУС МОЛОЧНЫЙ№352 (ДЛЯЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ,МЯСА, РЫБЫ) 30 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ (С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ) 105 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | СОУС МОЛОЧНЫЙ№352 (ДЛЯЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ,МЯСА, РЫБЫ) 30 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ50/50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ120 |
| СОУС БЕЛЫЙОСНОВНОЙ №347 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 180 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ (С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ) 105 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙОТВАРНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКСВЕЖИХ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОКСУШЕНЫХ 180 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОКСУШЕНЫХ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  |
| **Полдник** |
| ОЛАДЬИ 65 | ЗАПЕКАНКАМОРКОВНАЯ 60 | БУЛОЧКАРОССИЙСКАЯ 60 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ65 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 180 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50 | КАБАЧКИ,ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОДСОУСОМ 105 | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ 50 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 180 |
| ДЖЕМ (ВАРЕНЬЕ) 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙОТВАРНОЙ 20 | ВАФЛИ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ№352 (ДЛЯЗАПЕКАНИЯ МЯСА,РЫБЫ, ОВОЩЕЙ) 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ180 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |
|  |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ180 |  |  |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ180 |  |

.