|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ №19* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Нетеса Антонина Васильевна | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65 | | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205 | | | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 160 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100 | КАША ПШЕННАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | | | | КАША МАННАЯ 205 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (ДЖЕМОМ) 180/15 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ 50 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (ДЖЕМОМ) 180/15 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | СОУС АБРИКОСОВЫЙ 30 | | | | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (ДЖЕМОМ) 180/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | | | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200 | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | | | | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 | | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 | | | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 120 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | | | | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 120 | | | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 105 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50 | | | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 120 |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 105 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25 | | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180 | | | | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 180 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 180 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | | | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОЛАДЬИ 65 | | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 60 | | | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 105 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 |
| ДЖЕМ (ВАРЕНЬЕ) 20 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20 | ВАФЛИ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ МЯСА, РЫБЫ, ОВОЩЕЙ) 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | | |  |
|  | |  | | |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  |  |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | |  |

.